

Formation « Bilan de compétences »

OBJECTIFS :	Analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en appui d'un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, de formation
PRE-REQUIS / PUBLIC :	Aucun pré-requis / Tout public
MOYEN PEDAGOGIQUES TECHNIQUES :	<ul style="list-style-type: none"> - Tests spécialisés (valeurs, besoins, personnalité). - Entretiens en face à face ou en distanciel. - Questionnaire d'évaluation et d'autoévaluation. - Recherches métier (Fiche métier, annonce...) - Synthèse
TECHNIQUES PEDAGOGIQUES	<ul style="list-style-type: none"> - Tests - Échanges - PNL, MBTI
MOYEN D'ÉVALUATION :	<ul style="list-style-type: none"> - Questionnaire d'évaluation et d'autoévaluation.
DUREE :	<ul style="list-style-type: none"> - 15h

PROGRAMME

Introduction à la formation :

- Présentation des stagiaires
- Présentation de l'objectif du stage
- Présentation des thèmes développés

MODULE 1 - Phase préliminaire

- Analyse de la demande, présentation de la démarche et définition des objectifs.

MODULE 2 - Phase d'investigation

MODULE 3 - Bilan personnel et tests d'orientation et de personnalité

- Analyse du parcours personnel et professionnel,
- Exploration des valeurs, centres d'intérêts, motivations et personnalité,
- Réflexion autour des équilibres de vie.

MODULE 4 - Analyse métier /marché et recherches d'informations

- Exploration des voies d'évolution professionnelle possibles,
- Analyse des compétences : savoir, savoir-faire et savoir-être,
- Identification des « possibles », définition du projet et du plan d'action.

MODULE 5 - Phase de conclusion

- Remise d'une synthèse écrite reprenant le projet, les points d'appui, les axes de progrès et le plan d'actions